## **ISTITUTO TECNICO ECONOMICO**

## a indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing anno scolastico 2023/2024

## PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE DI SCIENZE MOTORIE

Anno scolastico	2023-2024
Classe	3 AFM
Materia	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

## **PROGRAMMA**

MODULO	TITOLO			
	La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità			
1	motorie			
	e sportive			
	Organizzazione del corpo umano in apparati e sistemi			
	Apparato locomotore			
	Apparato muscolo-scheletrico			
	Capacità coordinative e condizionali			
2	Lo sport, le regole e il fair play			
	Il fair play			
	Atletica			
	Pallavolo			
	Calcio a 5			
	Basket			
3	Salute, benessere, sicurezza e prevenzione			
	Il doping			
	L'attività fisica come sviluppo del benessere psico/fisico			

II/La candidato/a	II docente