## **ISTITUTO TECNICO ECONOMICO**

## a indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing anno scolastico 2023/2024

## PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE DI

Anno scolastico	2023-2024
Classe	2 AFM
Materia	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

## **PROGRAMMA**

MODULO	TITOLO  La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie	
1		
	e sportive	
	Apparato cardio circolatorio	
	Sistema scheletrico	
	Schemi motori di base	
	Capacità coordinative e condizionali	
2	Lo sport, le regole e il fair play	
	Il fair play	
	Atletica	
	Pallavolo	
	Calcio a 5	
3	Salute, benessere, sicurezza e prevenzione	
	Il doping	
	L'attività fisica come sviluppo del benessere psico/fisico	

II/La candidato/a	II docente