ISTITUTO TECNICO ECONOMICO
a indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing
anno scolastico 2023/2024

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE DI

Anno scolastico	2023-2024
Classe	4 AFM
Materia	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMA

MODULO	TITOLO
1	**La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie e sportive**
	• Organizzazione del corpo umano
	• Substrati energetici
	• Apparato muscolo-scheletrico
	• Capacità condizionali e come allenarle
2	**Lo sport, le regole e il fair play**
	• Il fair play
	• Atletica
	• Rugby
	• Calcio a 5
	• Basket
3	**Salute, benessere, sicurezza e prevenzione**
	• Il doping
	• L'attività fisica come sviluppo del benessere psico/fisico
	• L'attività fisica come strumento di integrazione e relazione tra le persone

Il/La candidato/a Il docente

_____ _____