

**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO  
a indirizzo Amministrazione Finanza e  
Marketing anno scolastico 2021/2022**

**PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SCIENZE MOTORIE**

**PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE**

Anno scolastico	2021/2022
Classe	1 AFM
Materia	Scienze Motorie

**PROGRAMMA**

<b>MODULO</b>	<b>TITOLO</b>
1	<b>La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie e sportive</b>
	-Organizzazione del corpo umano
	-Sistema cardio-respiratorio in relazione al movimento
	-Le fasi della crescita
	-Schemi di base e posturali
2	<b>Lo sport, le regole e il fair play</b>
	-Il fair play
	-Giochi pre-sportivi
	-Atletica
	-Pallavolo
	-Tennistavolo
3	<b>Salute, benessere, sicurezza e prevenzione</b>

	-Il concetto di salute dinamica
	-Il fumo
	-L'alcol
	-Il doping
4	<b>Relazione con l'ambiente naturale</b>
	-Attività motoria in ambiente naturale

Il/la candidato/a

\_\_\_\_\_

Il docente

\_\_\_\_\_