

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO
a indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing
anno scolastico 2024/2025

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE DI

Anno scolastico	2024-2025
Classe	4 AFM
Materia	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMA

MODULO	TITOLO
1	La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie e sportive
	<ul style="list-style-type: none">• Organizzazione del corpo umano• Substrati energetici• Apparato muscolo-scheletrico• Capacità condizionali e come allenarle
2	Lo sport, le regole e il fair play
	<ul style="list-style-type: none">• Il fair play• Atletica• Rugby• Calcio a 5• Basket
3	Salute, benessere, sicurezza e prevenzione
	<ul style="list-style-type: none">• Il doping• L'attività fisica come sviluppo del benessere psico/fisico• L'attività fisica come strumento di integrazione e relazione tra le persone

Il/La candidato/a

Il docente
