

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO
a indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing
anno scolastico 2022/2023

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SCIENZE MOTORIE

Anno scolastico	2022/2023
Classe	5 AFM
Materia	Scienze Motorie e sportive

PROGRAMMA

MODULO	TITOLO
1	La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie e sportive
	-Capacità coordinative e condizionali
	-Apparato locomotore: muscolare e scheletrico
2	Lo sport, le regole e il fair play
	-Il fair play
	-Atletica
	-Pallavolo
	-Tennistavolo
	-calcio a 5
	-pallamano
3	Salute, benessere, sicurezza e prevenzione
	-Il fumo
	-L'alcol
	-Il doping
	-Effetti benefici del movimento sul corpo umano e sulla mente

Il/la candidato/a

Il docente
