

**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO**  
**a indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing**  
**anno scolastico 2022/2023**

**PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SCIENZE MOTORIE**

Anno scolastico	2022/2023
Classe	1 AFM
Materia	Scienze Motorie e sportive

**PROGRAMMA**

<b>MODULO</b>	<b>TITOLO</b>
1	<b>La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie sportive</b>
	-Organizzazione del corpo umano
	-Sistema cardio-respiratorio in relazione al movimento
	-Le fasi della crescita
	-Schemi di base e posturali
2	<b>Lo sport, le regole e il fair play</b>
	-Il fair play
	-Atletica
	-Pallavolo
	-Tennistavolo
3	<b>Salute, benessere, sicurezza e prevenzione</b>
	-Il fumo
	-L'alcol
	-Il doping

Il/la candidato/a

Il docente

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_