

INFORMAZIONI PERSONALI

Candotti Stefano



ESPERIENZA
PROFESSIONALE



Giugno 2020 – alla data attuale

Studio Privato

Attività di personal training
Rieducazione e riabilitazione post trattamento fisioterapico
Preparazione atletica sport specifica

Agosto 2015 – alla data attuale

ASD Polisportiva Codroipo

Responsabile attività motoria settore giovanile
Allenatore categoria pulcini
Preparatore atletico categorie giovanissimi provinciali e allievi regionali
Collaborazione preparazione atletica prima squadra (prima categoria)
Riabilitazione calciatori infortunati
Preparatore atletico prima squadra (categoria promozione) anno 2018/2019
Preparatore atletico prima squadra (categoria eccellenza) anno 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024

Settembre 2018 – alla data
attuale

ASD Station Fitness

Personal trainer
Istruttore corso AFA

Anno scolastico 2016/17

Progetto Scuola Movimento e Salute

Attività di promozione sportiva e di un corretto stile di vita con scuole primarie e secondarie di Codroipo

Anno scolastico 2015/16

Progetto Scuola Movimento e Salute

Attività di promozione sportiva e di un corretto stile di vita con scuole primarie e secondarie di Codroipo

Agosto 2012- Giugno 2013

ASD Polisportiva Codroipo

Collaborazione preparazione atletica (allievi provinciali)

Maggio 2012-Settembre 2012

Ristorante Del Doge Macor

Cameriere da sala

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019-2020 1° Livello Allenatore Personal Trainer FIPE (Federazione Italiana Pesistica)
- 2018 Certificazione in Specialista in esercizio correttivo ATS (Advanced Training System) svolto a Padova
- 2013 – 2017 Università degli Studi di Verona, Verona (Italia)
 Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate
 Laurea conseguita il giorno 19/7/2017 con la votazione di 101/110
 Tirocini effettuati nel periodo accademico presso le seguenti strutture per un totale di 500 ore:
- Isokinetic Srl (sede di Verona): centro di riabilitazione ortopedica
 - FISIOLAB Srl (sede di Verona): poliambulatorio di fisiokinesiterapia
 - Fisis&Sport (Cittadella): poliambulatorio di fisiokinesiterapia
 - Tirocinio svolto presso la palestra universitaria. Tipologia di pazienti trattati: cardiopatici, diabetici, post-ictus, obesi
- 2010 – 2013 Università degli Studi di Udine, Udine (Italia)
 Laurea di Primo Livello in Scienze Motorie
 Laurea conseguita il giorno 17/10/2013 con la votazione di 96/110
- 2005-2010 IIS Jacopo Linussio Codroipo
 Diploma di Liceo Scientifico
 Diploma di maturità con votazione di 77/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative e una buona predisposizione al contatto con il pubblico, alla socializzazione con persone di diversa fascia d'età

Competenze organizzative e gestionali	Buone capacità organizzative e di lavorare in team.
Competenze informatiche	Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e ottima capacità di navigazione in Internet
Competenze sportive	Gioco calcio praticato nelle seguenti società: ASD Polisportiva Codroipo (fino in prima categoria) A.S. Donatello Calcio (categoria esordienti)
Altre competenze	In cerca di nuove esperienze per incrementare le mie conoscenze e competenze nell'ambito preventivo e adattato, sportivo, del fitness
Patente di guida	B automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Congresso	XXIII Congresso Internazionale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia Football Medicine Strategies for Joint & Ligament Injuries 22-23 Marzo, 2014 2nd Science of Football Summit 24 Marzo, 2014 MiCo-Milano Congressi, MILANO
-----------	---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

02/08/2023

Stefano Cardelli