

**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO
a indirizzo Amministrazione Finanza e
Marketing anno scolastico 2021/2022**

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SCIENZE MOTORIE

Anno scolastico	2021/2022
Classe	3 AFM
Materia	Scienze Motorie

PROGRAMMA

MODULO	TITOLO
1	La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie e sportive
	-Abilità motorie e capacità motorie (coordinative e condizionali)
	-Organizzazione del corpo umano in apparati e sistemi
	-Apparato locomotore
2	Lo sport, le regole e il fair play
	-Pallamano
	-Olimpiadi
	-Atletica
	-Pallavolo
	-Tennistavolo
	-Ultimate
	-Calcio a 5

3	Salute, benessere, sicurezza e prevenzione
	-Effetti benefici del movimento sul corpo umano
	-Traumi e pericoli dello sport
	-Nozioni di educazione alimentare
	-Le dipendenze giovanili
	-Paramorfismi e dismorfismi
4	Relazione con l'ambiente naturale
	-Sport invernali
	-Sport acquatici

Il/la candidato/a

Il docente
