

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO
a indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing
anno scolastico 2022/2023

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE SCIENZE MOTORIE

Anno scolastico	2022/2023
Classe	2 AFM
Materia	Scienze Motorie e sportive

PROGRAMMA

MODULO	TITOLO
1	La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie e sportive
	-Organizzazione del corpo umano
	-Sistema cardio-respiratorio in relazione al movimento
	-Le fasi della crescita
	-Schemi di base e posturali
2	Lo sport, le regole e il fair play
	-Il fair play
	-Atletica
	-Pallavolo
	-Tennistavolo
3	Salute, benessere, sicurezza e prevenzione
	-Il fumo
	-L'alcol
	-Il doping

Il/la candidato/a

Il docente
